



Salutdata från blivande föräldrars hälsoformulär

I det interaktiva diagrammet finns några svarsområden presenterade från Salut-satsningens och Mödrahälsovårdens hälsoformulär. Frågorna har besvarats av blivande föräldrar i början av graviditeten. Det är åtta områden som presenteras för kvinnor respektive män i grupp; BMI, självskattad hälsa och sex olika levnadsvanor. Överst i diagrammets flikar väljer du område.

Data presenteras i stapeldiagram

Årtalet för när datainsamlingen skett står under respektive stapel. I varje stapel visas andelen deltagare per svarsalternativ i procent. När du pekar på ett av stapelns fält visas även antalet det angivna året.

Gruppindelningar av deltagarna

De gravida kvinnornas och männens data presenteras bredvid varandra. Kvinnor som är medföräldrar (och ej gravida) är ej med i denna presentation.

Till höger om staplarna i bilden kan du välja två olika undergrupper för respektive område; del av regionen och utbildningsnivå.

Region

Alla: samtliga oavsett ort, inräknat de som ej angett vilken hälsocentral de tillhör
Södra Lappland: Storuman, Sorsele, Dorotea, Vilhelmina, Åsele, Lycksele, Malå
Skellefteå: Skellefteå, Norsjö
Umeå: Umeå, Nordmaling, Vindeln, Vännäs, Robertsfors, Bjurholm
Ej svarat: ej angett hälsocentral

Utbildningsnivå

Alla: samtliga oavsett utbildningsnivå, inräknat de som ej angett utbildningsnivå
Kort: 9 års skolgång *eller* mindre
Medel: gymnasium *eller* motsvarande 12 års skolgång *eller* eftergymnasial utbildning, kortare än 3 år
Lång: Eftergymnasial utbildning, 3 år eller längre
Ej svarat: ej angett utbildningsnivå

Flera olika kombinationer av gruppindelningar kan väljas

Var observant på att ju fler val du gör och vid val av mindre grupper än alla (All) desto färre antal personer blir det i varje stapels fält. Detta kan medföra att statistiken blir osäkrare och siffrorna mindre trovärdiga eftersom resultaten kan påverkas av att ett fåtal personer har avvikande värden. Det synliga resultatet är då att staplarna varierar kraftigt mellan åren.

Följande åtta hälsområden kan väljas

1. BMI (Body Mass Index)

Beräknas genom att dividera kilogram kroppsvikt med längden i kvadrat= vikt/ (längd x längd).

Kvinnorna har skattat sin vikt strax före graviditeten och männen har skattat sin nuvarande vikt. Alla har själva angett sin längd.

Fetma grad II-III:	BMI 35 eller mer (mörkrött)
Fetma grad I:	BMI 30–34,9 (rött)
Övervikt:	BMI 25–29,9 (orange)
Normalvikt:	BMI 18,5–24,9 (grönt)
Undervikt:	BMI mindre än 18,5 (lila)

2. Tandborstning

Både kvinnorna och männen har skattat hur ofta de borstar tänderna.

Nej: 1 gång per dag eller mindre (rött)

Ja: 2 ggr/dag eller mer (grönt)

3. Självsfattad hälsa

Kvinnorna har skattat hur sin hälsa var 3 månader före graviditeten och männen sitt nuvarande hälsotillstånd.

Dålig/mycket dålig: (rött)

Varken bra eller dålig: (orange)

Mycket bra/bra: (grönt)

4. Fysisk aktivitet – Uppnår 150 aktivitetsminuter/vecka

Både kvinnorna och männen har skattat tidsåtgången för sin fysiska aktivitet i två frågor, dels fysisk träning dels vardagsmotion. Den sammanlagda tiden för dessa aktiviteter är summerade. Dock är svaret på frågan om fysisk träning först multiplicerad med 2. Sedan 2015 har frågorna om fysisk aktivitet förändrats, varför skillnader mellan åren före och efter 2015 bör beaktas med extra försiktighet.

Nej: uppnår *inte* rekommendationen om 150 aktivitetsminuter/vecka (rött)

Ja: uppnår rekommendationen om minst 150 aktivitetsminuter/vecka (grönt)

5. Frukt och grönsaker

Kvinnorna och männen har skattat hur ofta de äter grönsaker och/eller rotfrukter *samt* hur ofta de äter frukt och/eller bär. Svaren på dessa frågor är därefter summerade.

Sedan 2015 har svarsalternativen till dessa frågor förkortats, varför skillnader mellan åren före och efter 2015 bör beaktas med extra försiktighet.

Mindre än 1 gång/dag: (rött)

1 gång/dag: (ljusrött)

2 gånger/dag: (orange)

3 gånger/dag: (gult)

4 gånger/dag eller mer: (grönt)

6. Alkohol – AUDIT

Kvinnorna har skattat sina alkoholvanor 12 månader före graviditeten och männen sina nuvarande vanor.

Missbruk: AUDIT 14 poäng eller mer för kvinnor och 16 poäng eller mer för män indikerar allvarliga alkoholproblem (rött)

Riskbruk: AUDIT 6–13 poäng för kvinnor och 8–15 poäng för män indikerar riskfylld/skadlig alkoholkonsumtion (orange)

Ej riskabla vanor: AUDIT <6 poäng för kvinnor och <8 poäng för män (grönt)

7. Rökning

Både kvinnorna och männen har skattat sina nuvarande och tidigare rökvanor.

Röker: både de som röker dagligen och de som röker då och då (rött)

Tidigare rökt: men slutat (orange)

Aldrig rökt: (grönt)

8. Snusning

Både kvinnorna och männen har skattat sina nuvarande och tidigare snusvanor.

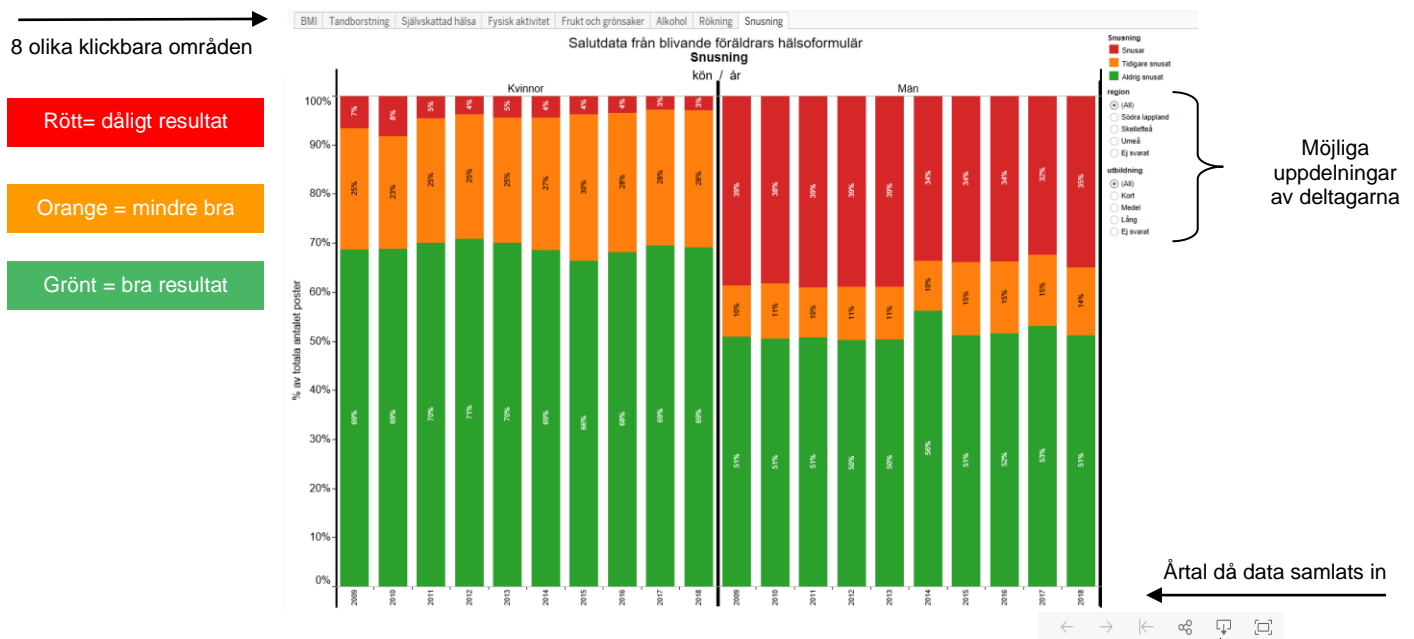
Snusar: både de som snusar dagligen och de som snusar då och då (rött)

Tidigare snusat: men slutat (orange)

Aldrig snusat: (grönt)

Förklaringar till det interaktiva diagrammet – ett exempel

www.regionvasterbotten.se/salutdata



Helskärmsläge

Det finns ett helskärmsläge längst ned i högra hörnet "Full screen". Om du klickar på den ikonen får du upp en renare bild med tydligare text på staplarna.

Spara och ladda ned diagram

Om du vill spara eller visa några av stapeldiagrammen när du t.ex. saknar internetåtkomst kan du först göra dina val av gruppindelning av deltagarna och sedan ladda ned dem genom att klicka på "Download." Därefter väljer du PDF. Du kan välja bara den visade bilden = "this View" eller flera bilder = "Specific sheets from this workbook". Välj sen "Scaling" (at most 1 page wide), "letter" och "layout landscape".